

# Richtlijnen voor Padel



Houd **altijd 1.5 meter** afstand tot iemand anders als je **13 jaar** of ouder bent



Kom alleen op **afpraak** of met een (digitale) reservering



Kom op de **afgesproken tijd**, maximaal 10 minuten van tevoren



Clubhuis **alleen** open voor toilet



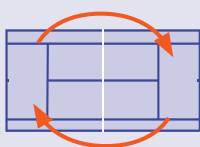
Clubhuis, kledkamers en terras zijn **gesloten**



Gebruik bij padellen **alleen** eigen materiaal en **markeer** je ballen



Ga bij het padellen **niet** samen op het bankje zitten



Wissel van baanhelft met de klok mee



Ga na het padellen meteen weer naar huis

Spelen jeugd t/m 12 jaar



Toezichthouder aanwezig Vrij padellen

Spelen jeugd 13 t/m 18 jaar



Toezichthouder aanwezig Vrij padellen **max. 4** spelers per baan

Spelen volwassenen vanaf 19 jaar



Geen toezichthouder aanwezig Vrij padellen **max. 2** spelers per baan

Trainen jeugd t/m 12 jaar



Trainer aanwezig Geen maximale groeps grootte

Trainen jeugd 13 t/m 18 jaar



Trainer aanwezig Voor padellen **max. 4** spelers per baan

Trainen volwassenen vanaf 19 jaar



Trainer aanwezig Voor padellen **max. 4** spelers per baan

## Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Gebruik **geen** scoreborden
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!